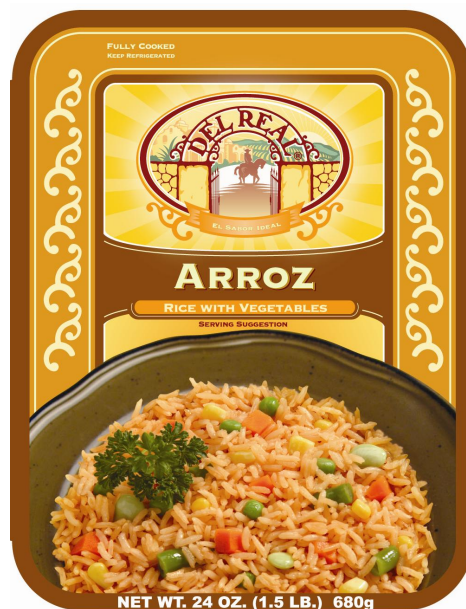




Arroz

| Información Nutricional | |
|-------------------------------------|----------------------|
| Tamaño de la porción 1 vaso (142 g) | |
| Cantidad Por Porción | |
| Calorías 190 | Calorías de Grasa 40 |
| Porcentaje | |
| Grasa Total 4.5g | 7% |
| Grasa Saturada 2g | 10% |
| Grasa Trans 0g | 0% |
| Colesterol 5mg | 2% |
| Sodio 750mg | 31% |
| Carbohidratos Totales 33g | 11% |
| Fibra Dietética 1g | 4% |
| Azúcar 0g | |
| Proteína 3g | |
| Vitamina A 15% | Vitamina C 6% |
| Calcio 0% | Hierro 2% |



Ingredientes: Arroz, maíz, zanahoria, chicharo, consomé con sabor a pollo (sal, monosodium glutamate, azúcar, proteína, fécula de maíz, grasa de res, tomate en polvo, grasa de pollo, ajo, extracto de levadura, cebolla o extracto de cebollas, citric acid, carne seca de pollo, colores (amarillo6, caramelo, rojo 40), turmeric, disodium inosinate o disodium inosinate y disodium guanylate, silicon dioxide(para cuajar) perejil, sabores naturales, sulfur dioxide para proteger la calidad..

| Método | Cantidad de Tiempo | | Instrucciones |
|------------|--------------------|------------|--|
| | Refrigerado | Congelado | |
| Microondas | 8 Minutos | 12 Minutos | Caliente a temperatura alta (High) por 4 minutos. Gire la bolsa media vuelta, hágale 4 pequeñas perforaciones a la bolsa y cúbrala con una toalla de papel. Caliente 4 minutos mas hasta que el contenido este caliente. Déjelo reposar por 2 minutos, abra la bolsa cuidadosamente y sirva el contenido en el recipiente. |
| Hervir | 8 Minutos | 12 Minutos | Ponga la bolsa en la olla con agua (use suficiente agua para cubrir las bolsas).. Hierva por 8 minutos (12 minutos si esta congelado). Saque la bolsa del agua. Deje que la bolsa se enfríe por 2 minutos. Abra la bolsa y sirva en el contenedor. |